

Conocer el ADN para protegerse frente a los tóxicos ambientales



¿QUÉ SE MIDE?

□ **EXECUTIVE:** fatiga neuronal que afecte capacidad de concentración y que limite la agilidad mental a la hora de tomar decisiones; hipertensión arterial; aneurismas; colesterol y triglicéridos aumentados; infarto de miocardio; ictus cerebral; enfermedades venosas (varices, trombosis venosa, flebitis); artrosis; osteoporosis y fracturas espontáneas; pérdida de memoria asociada a la edad; y vulnerabilidad a fármacos: asegurar la dosis efectiva y segura de fármacos comunes...

□ **WOMAN'S HEALTH:** Problemas ginecológicos como la endometriosis, quistes, fibroadenomas, mamas fibroquísticas y cáncer de mama; grado de tolerancia frente a medicamentos que contengan estrógenos como la píldora anticonceptiva; determinar rasgos que puedan afectar la salud reproductiva; problemas metabólicos que puedan repercutir negativamente en el desarrollo del bebé durante la gestación; hipertensión arterial; aneurismas; colesterol y triglicéridos; infarto de miocardio; ictus cerebral; enfermedades venosas; artrosis; osteoporosis y fracturas espontáneas; pérdida de memoria asociada a la edad.

A. T. • MADRID

En Genomic Genetics International se ofrece atención a personas con o sin problemas de salud, mediante el desciframiento de su ADN y a través del cuál se les orienta para que consigan una buena adaptación a su estilo de vida en función de lo que su organismo demande. Con los estudios genéticos Executive y Woman's Health, que cuentan con cinco años de recorrido, Genomics Genetics International, el primer centro de medicina preventiva aplicado a la genómica, está marcando ya una tendencia en los avances en el mundo de la salud.

Resulta primordial, conocer la estructura genética de cada uno, qué significa y cómo funciona en cada organismo. De esta manera se puede modular su expresión para gozar de una protección interna frente a los tóxicos ambientales, así como trazar un plan preventivo y de optimización del funcionamiento interno que nos permitirá mejorar nuestra salud y estado físico.

El mundo ha cambiado. Hoy, el concepto de salud es relativo y las prescripciones médicas preventivas se han extendido. Pero aunque hay tremendas diferencias entre personas de una misma edad y género, esas recomendaciones suelen ser generales. La información genética ofrece

A través de la aplicación de estudios genéticos, como Executive y Woman's Health, basados en la nutrigenómica y la suplementación ortomolecular, se logra el equilibrio orgánico

claves y pautas para tratar al organismo como necesita y poder evitar enfermedades importantes, desde un cáncer hasta el alzhéimer.

PROGRAMAS

Executive y Woman's Health son dos estudios genéticos completos, con programas específicos según cada género. Basados en la nutrigenómica y la suplementación ortomolecular, están encaminados a equilibrar biológicamente el organismo y optimizar su rendimiento. Un equipo de profesionales apoyará y ofrecerá al paciente unas pautas muy claras y concisas,

adaptándose a sus preferencias, posibilidades y capacidades.

El mundo empresarial exige un rendimiento óptimo constante, y es aquí donde las respuestas las ofrece el Estudio Executive. La competitividad actual no es compatible con un estado físico carente ni con bajas prolongadas. El profesional actual lo sabe, y por eso, encontrarse, sentirse y estar bien resulta esencial.

En los problemas de salud más habituales, cabe destacar las enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de muerte prematura, así como de incapacidad. Dependiendo de cada resultado, se crea un protocolo de tratamiento altamente individualizado y objetivo. En definitiva, el test permite modular la forma en que se expresan los genes, anulando lo que resulta negativo para la salud y potenciando todo aquello que es saludable de manera individualizada.

¿Por qué hay mujeres con cáncer de mama sin antecedentes familiares? ¿Por qué hay infartos sin estrés y estrés sin infartos? ¿Cómo puede ser que algunas mujeres queden embarazadas a la primera y otras en cambio tarden mucho tiempo y esfuerzo en ello? ¿Por qué hay mujeres que parecen mayores a su edad biológica y viceversa si el 90% de ellas toman conciencia de su salud y aspecto?

La respuesta la encontramos en la genética a través del programa «Woman's

health». Son los genes quienes revelan las claves del funcionamiento del organismo. Por ejemplo: algunas mujeres llevan inserto en su ADN la generación excesiva de estrógenos. Ello puede derivar en una reproducción de células malignas que favorezca la aparición y progreso de un cáncer hormonal del sistema reproductor femenino sin que medien ningún tipo de antecedentes familiares.

O bien, todo el mundo conoce a fumadoras de avanzada edad que no han llegado a desarrollar ningún tipo de problema ni complicación cardiovasculares ni cancerígeno, mientras que se han descrito casos de personas jóvenes afectadas por un cáncer de pulmón, en situación totalmente contraria, es decir, con unos hábitos saludables. Todo esto depende de si los mecanismos internos que protegen funcionan de modo correcto o no.

Este programa, «Woman's health», sirve para orientar a la mujer a lo largo de todas las etapas de la vida, pero con especial trascendencia en la pubertad, la menopausia y el embarazo. Conociendo cuál o cuáles de los mecanismos analizados en el estudio genético estarían afectados, se diseñaría una estrategia de corrección que se basa tanto en la nutrición más adecuada según la tasa metabólica de asimilación como en la suplementación dirigida a subsanar los posibles defectos encontrados.