



WomanHealth

programa genético preventivo

IMPORTANCIA DE LA GENÉTICA



Los genes condicionan nuestra vida y el estado de nuestra salud. Su correcta interpretación médica permite conocer y prevenir la posible tendencia a padecer determinadas dolencias, y la alteración, en forma positiva, de nuestra estructura genética proporciona ventajas comparativas –un mayor grado de resistencia, por ejemplo– frente a ciertos agentes perjudiciales, como los genes CYP1B1 y COMT, que en función de su expresión favorecen la producción de estrógenos endógenos de efecto pro-tumoral, causantes

de cáncer. En cuyo caso, es necesario extremar la precaución con todo tipo de suplementos hormonales ricos en estrógenos, incluida la píldora anticonceptiva, para evitar sus efectos negativos.

Así, este análisis genético nos permite diseñar un plan personalizado enfocado a paliar aquellos riesgos específicos, reforzando al tiempo nuestras fortalezas para alcanzar una calidad de vida óptima.

“Conociendo la información oculta en nuestros genes, traducida mediante la medicina clínica, podemos prevenir y minimizar riesgos, incrementando la potencialidad de cada individuo para alcanzar un estado óptimo de salud.”



¿QUÉ?



En los últimos años, la mujer ha experimentado un cambio de rol social muy importante, que incluye su definitiva incorporación al mercado laboral y la asunción de ámbitos, actividades y responsabilidades tradicionalmente reservadas al hombre.

A menudo este nuevo escenario ha conllevado hábitos poco saludables como el tabaquismo, ciertos déficits alimentarios o largas y extenuantes jornadas laborales (todo ello, sin renunciar a sus responsabilidades familiares y domésticas).

La combinación de estos factores, junto a la presión del día a día –tanto profesional como social– expone a sus sistemas inmunitario, metabólico y hormonal a situaciones de estrés que frecuentemente provocan alteraciones y desgaste ya en edades tempranas. Variaciones que a menudo condicionan su estado físico y emocional, y, por tanto, su calidad de vida. En los últimos años se han documentado significativos aumentos de patologías características de la mujer, tales como quistes de ovario, alteraciones metabólicas, afecciones de tiroides o cáncer de mama, lo que pone de manifiesto la necesidad de vigilar su salud hormonal.



¿POR QUÉ?



Los test hormonales, chequeos médicos y pruebas ginecológicas y de fertilidad, reflejan el estado de salud estático, en el momento puntual en el que se realizan dichos exámenes. A través de la genética podemos, en cambio, conocer su tendencia, es decir, cómo evolucionará, y planificar las distintas estrategias para reforzarla evitando alteraciones metabólicas y hormonales.

Por otra parte, el desarrollo del bebé durante el embarazo está determinado por las vitaminas, la buena circulación placentaria y la capacidad de los sistemas enzimáticos de protección de la madre. Conocer de antemano sus puntos débiles genéticos permite corregirlos y evitar complicaciones en su desarrollo. Genomic-Woman Health te dará las respuestas que precisas, orientándote durante todas las etapas de tu vida, incluyendo momentos tan sensibles como la pubertad, la maternidad o la menopausia.

¿CUÁNDO?



Diseñado para orientar a la mujer a lo largo de todas las etapas de su vida, no hay limitación de edad mínima para implementarlo. Con especial trascendencia en la pubertad, la menopausia y/o el embarazo.

¿QUIÉN?



Especialmente diseñado para las mujeres en cualquier etapa de su vida, desde la infancia hasta la menopausia, con el objetivo de orientar su estilo de vida, alimentación y medicación, así como la adopción de medidas preventivas para posibles alteraciones hormonales, metabólicas y ginecológicas características de su género. Igualmente vigila la salud general en las áreas cardiovascular, oxidativa, dermatológica e inmunitaria, al tiempo que trata de garantizar una óptima reproducción y evitar complicaciones en la salud de los hijos por factores en juego durante el embarazo.

POTENCIALES ANALIZADOS

- Problemas ginecológicos como la endometriosis, quistes, fibroadenomas o mamas fibroquísticas.
- Cáncer de mama.
- Tolerancia a medicamentos que contengan estrógenos (como la píldora anticonceptiva).
- Hipertensión arterial.
- Aneurismas, colesterol y triglicéridos elevados.
- Infarto de miocardio, ictus cerebral.
- Enfermedades venosas (varices, trombosis venosa, flebitis).
- Artrosis, osteoporosis y fracturas espontáneas.
- Pérdida de memoria asociada a la edad.
- Vulnerabilidad a fármacos, de cara a asegurar dosis efectivas y seguras de fármacos comunes.
- Grado de regulación emocional.
- Tendencia a la depresión clínica.



Beneficios del Plan

- Mejor conocimiento del funcionamiento del organismo.
- Prevención de enfermedades características de la mujer.
- Prevención de complicaciones en cualquier etapa de la reproducción.
- Optimización del estado de salud.
- Disminución de alteraciones emocionales debidas a cambios hormonales.
- Mejora de la calidad de vida.



¿cómo?



En una primera fase, se efectúa una visita médica para hacer un análisis de situación sobre el que definir las necesidades del paciente. En ella se toma una muestra de saliva a partir de la cual realizar un exhaustivo análisis genético, atendiendo también a la interacción de esta información con factores externos, teniendo en cuenta el estilo de vida de cada individuo.

En una segunda visita se explican los resultados y el subsiguiente diagnóstico, y se presenta un plan personalizado de mejora de la salud y del rendimiento físico,

La implementación de determinados cambios en el estilo de vida, mediante la adquisición de nuevos hábitos saludables, potencia la calidad de vida, previniendo a la vez posibles problemas de salud futuros. Un proceso en el que nuestros especialistas te acompañarán en todo momento. Así, te asesoramos y orientamos día a día, siempre con las preferencias, posibilidades y, sobre todo, la voluntad de quien sugiere un camino.

Nuestro servicio integral de diagnóstico, planificación y prevención pone en juego a un equipo multidisciplinar. Un plan de acción articulado en tres fases.

“La genética no sentencia tu vida, sino que te brinda la opción de elegir cómo quieres vivir”.



METODOLOGÍA



Evaluación

2 visitas Médico Especialista Genético
Informe Genético

Implementación y Seguimiento

6 Visitas equipo Especialista
Plan de Acción



Valoración Global de la implementación del plan

1 Visita Médico Especialista Genético



AgeManagement

Conoce, gestiona y previene los factores de riesgo que condicionan el paso de los años.



Executive

Optimiza el rendimiento y la capacidad laboral para un mejor bienestar personal.



WomanHealth

Permite mejorar el bienestar gestionando el efecto hormonal en cada etapa de la vida.



Baby

Consigue un óptimo desarrollo en fases tempranas para asegurar un futuro saludable.



NeuroProgram

Trata el trastorno del neurodesarrollo desde su origen consiguiendo progreso y calidad de vida.



Fibromialgen

Trata la Fibromialgia, Sensibilidad Múltiple o Fatiga Crónica des del origen consiguiendo calidad de vida



Sport

Saca el máximo potencial para un rendimiento deportivo seguro, saludable y eficiente.



Nutrigenomic

Pauta nutricional para garantizar un control de peso eficiente y saludable.



Cerdanyola

Barcelona

Madrid

Av. Diagonal 490, 1º 1ª, 08006

info@genomicgenetics.com

+34 93 253 02 82

www.genomicgenetics.com

OTROS PROGRAMAS