



Nutrigenomic

programa genético preventivo



IMPORTANCIA DE LA GENÉTICA



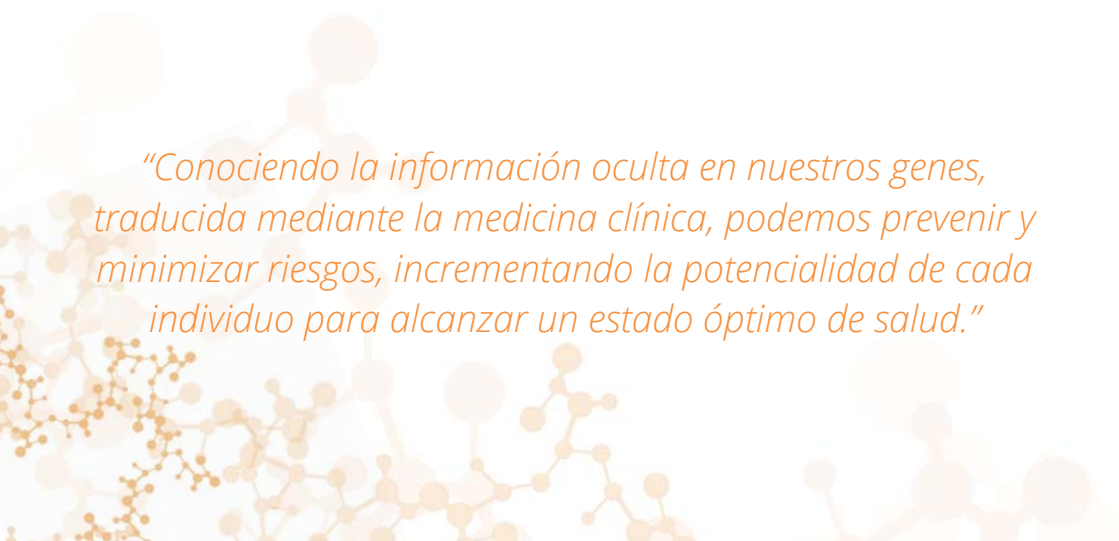
Los genes condicionan directamente nuestra vida, estado de salud, rendimiento, etc. Su correcta interpretación médica nos permite anticipar la tendencia a potenciales enfermedades a las que somos vulnerables. Nuestra estructura genética puede estar alterada en negativo o en positivo, proporcionándonos ventajas competitivas o resistencia a ciertos agentes perjudiciales, como por ejemplo, el MTHFR que determina la capacidad de transformar o acumular la homocisteína influenciando en el riesgo a Infarto de mio-

cardio o ictus cerebral.

El análisis genético nos permite elaborar un plan individual focalizado en paliar los riesgos concretos marcados genéticamente, potenciar las fortalezas y poder alcanzar una óptima calidad de vida.

“Conociendo la información oculta en nuestros genes y traducéndola a la medicina clínica, podemos actuar, prevenir y minimizar riesgos, maximizando la potencialidad de cada individuo para alcanzar el estado óptimo de salud.”

“Conociendo la información oculta en nuestros genes, traducida mediante la medicina clínica, podemos prevenir y minimizar riesgos, incrementando la potencialidad de cada individuo para alcanzar un estado óptimo de salud.”





¿QUÉ?



Vivimos en una sociedad exigente en términos de rendimiento, imagen y salud. Con una extensa oferta en alimentación diaria, que nos lleva a la elección de hábitos y estilos nutricionales sin una base de conocimiento clara y específica, no válida para todas la misma. Es imprescindible mantener el equilibrio metabólico y para ello es clave darle a nuestro cuerpo la alimentación adecuada a él. Todos somos distintos y necesitamos alimentaciones distintas, de ahí que las dietas de pérdida de peso, musculación o el simple día a día no funcio-

nan para todos y crecen las intolerancias, alergias y reacciones adversas a alimentos tradicionales.

Nutrigenetics, es programa específico que ofrece GGI orientado a la búsqueda y definición de la dieta óptima en cada caso según la información genética de cada individuo. Evitando así la acumulación de nutrientes perjudiciales a largo plazo que derivan en sobre peso, intolerancias y déficits nutricionales, así como proporcionando a nuestro organismo exactamente lo que necesita y como lo necesita en función de la información Genética.



¿POR QUÉ?



Nuestra genética determina qué alimentos metabolizamos mejor, cómo los procesamos, la forma en que éstos interactúan y su efecto en nuestro cuerpo. Paradójicamente, hay alimentos saludables que pueden resultar nocivos para nuestro organismo, teniendo un efecto directo en nuestra salud física y mental. El código genético regula, entre otras, la absorción de vitaminas, calcio, sales, la acumulación de grasas y proteínas, etc., de manera que si conocemos su impacto en nuestra alimentación podemos controlarla y planificarla para mantener nuestra salud en óptimas condiciones.

¿CUÁNDO?



Sean cuales sean las necesidades particulares del individuo, bien estéticas o de salud, y teniendo en cuenta que cuanto antes empiece a cuidar de su peso y figura más rápida será la consecución de resultados –físicos y emocionales–, el programa debe iniciarse lo antes posible.

¿QUIÉN?



Es un tratamiento recomendado a todas aquellas personas que, cansadas de hacer planes nutricionales, no logran alcanzar o mantener su peso ideal.

POTENCIALES ANALIZADOS

- Regulación del apetito.
- Control de riesgos de salud debido al efecto de la dieta que se sigue: la diabetes, problemas de tiroides, enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial.
- Tendencia al sobrepeso: ¿genética o fuerza de voluntad?
- Establecimiento de un patrón dietético óptimo para el individuo.
- Establecimiento de un patrón de ejercicio físico adecuado para cada plan de adelgazamiento.
- Establecimiento de un patrón de alimentación eficaz para alcanzar y mantener el peso ideal.



BENEFICIOS DEL PLAN

- Aumento de probabilidades de consecución de los objetivos del plan nutricional.
- Conocer nuestros puntos fuertes y débiles para aprender a gestionarlos.
- Personalización de la dieta.
- Mejora del estado de salud general en base una óptima alimentación.



¿cómo?



En una primera fase, se efectúa una visita médica para hacer un análisis de situación sobre el que definir las necesidades del paciente. En ella se toma una muestra de saliva a partir de la cual realizar un exhaustivo análisis genético, atendiendo también a la interacción de esta información con factores externos, teniendo en cuenta el estilo de vida de cada individuo. En una segunda visita se explican los resultados y el subsiguiente diagnóstico, y se presenta un plan personalizado de mejora de la salud y del rendimiento físico. La implementación de determinados cambios

en el estilo de vida, mediante la adquisición de nuevos hábitos saludables, potencia la calidad de vida, previniendo a la vez posibles problemas de salud futuros. Un proceso en el que nuestros especialistas te acompañarán en todo momento. Así, te asesoramos y orientamos día a día, siempre con las preferencias, posibilidades y, sobre todo, la voluntad de quien sugiere un camino. Nuestro servicio integral de diagnóstico, planificación y prevención pone en juego a un equipo multidisciplinar.

“La genética no sentencia tu vida, sino que te brinda la opción de elegir como quieres vivir”.



METODOLOGÍA



AgeManagement

Conoce, gestiona y previene los factores de riesgo que condicionan el paso de los años.



Executive

Optimiza el rendimiento y la capacidad laboral para un mejor bienestar personal.



WomanHealth

Permite mejorar el bienestar gestionando el efecto hormonal en cada etapa de la vida.



Baby

Consigue un óptimo desarrollo en fases tempranas para asegurar un futuro saludable.



NeuroProgram

Trata el trastorno del neurodesarrollo desde su origen consiguiendo progreso y calidad de vida.



Fibromialgen

Trata la Fibromialgia, Sensibilidad Múltiple o Fatiga Crónica des del origen consiguiendo calidad de vida



Sport

Saca el máximo potencial para un rendimiento deportivo seguro, saludable y eficiente.



Nutrigenomic

Pauta nutricional para garantizar un control de peso eficiente y saludable.



OTROS PROGRAMAS

Barcelona

Av. Diagonal 490, 1º 1ª, 08006

info@genomicgenetics.com

+34 93 253 02 82

www.genomicgenetics.com