

## La SEMAL celebrará en Sevilla su encuentro más internacional



La Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad (SEMAL) celebrará este año su XV congreso los días 29, 30 de septiembre y 1 de octubre en Sevilla. Para conmemorar esta efeméride, la SEMAL ha anunciado que “ultima la elaboración del programa, que será más internacional que nunca y contará con ponentes e investigadores que son referentes en Antiaging en Estados Unidos, Europa, Asia y Latinoamérica”.

El XV Congreso de la SEMAL ahondará además en el antes y el después de la medicina Antiaging a lo largo de los quince años de existencia de la sociedad, a la vez que se presentarán los avances estéticos, científicos y funcionales para que los pacientes tengan una mejor salud por dentro y por fuera.

Otros aspectos que se abordarán son las células madre, el ejercicio y la nutrición, por medio de expertos que aportarán, entre otras, recomendaciones sobre antioxidantes, hormonas, inmunoterapia y cirugía.

Más información e inscripciones: [www.semal.org](http://www.semal.org)

## “El impacto de la genética en la medicina moderna es similar a la que tuvo el descubrimiento de los antibióticos”

El 25 de abril se ha celebrado el Día del ADN. Según el Dr. José Ignacio Lao, médico genetista, “el impacto de la genética en la medicina moderna es similar al que tuvo en su momento el descubrimiento de los antibióticos, ya que abre una nueva era dentro de la medicina: la prevención, tratamiento y mejora de desequilibrios desde la información genética”.

El doctor añade que “podemos decir que hay un antes y un después en la medicina a partir de la caracterización del genoma, pues, además de revelar claves más objetivas que permiten entender el origen de las enfermedades, abre la puerta al desarrollo de medicamentos y terapias más específicas y



seguras. Se diseñan fármacos sobre dianas moleculares que brindan soluciones a las causas, no a sus manifestaciones”.

El Dr. Juan Ignacio Lao dirige el centro de medicina genómica aplicada a la medicina predictiva Geno-

mic Genetics Internacional, el primer centro de medicina genómica aplicada a la medicina predictiva. El experto explica que “conocer el mapa genético y actuar sobre los factores ambientales que afectan a nuestro organismo es esencial para una mejor calidad de vida. Podemos conocer las tendencias a enfermedades concretas y así poder evitar su aparición y proporcionar a nuestro cuerpo los recursos necesarios para su funcionamiento. En este sentido, los estudios genéticos se aplican a dos áreas fundamentales: el ámbito de los trastornos del neurodesarrollo, como el autismo o el déficit de atención, y la aplicación de la genética como nuevo concepto de medicina preventiva general”.