



AgeManagement

programa genético preventivo



IMPORTANCIA DE LA GENÉTICA



Los genes condicionan nuestra vida y el estado de nuestra salud. Su correcta interpretación médica permite conocer y prevenir la posible tendencia a enfermedades que nos hacen vulnerables, y la alteración, en forma positiva, de nuestra estructura genética proporciona ventajas comparativas –un mayor grado de resistencia– frente a ciertos agentes perjudiciales, como por ejemplo, el Gen APOE

Variante 2, de reconocido papel protector frente a la enfermedad del Alzheimer.

El análisis genético nos permite diseñar un plan personalizado enfocado a paliar aquellos riesgos concretos marcados genéticamente y al tiempo potenciar nuestras fortalezas para alcanzar una óptima calidad de vida.

“Conociendo la información oculta en nuestros genes, traducida mediante la medicina clínica, podemos prevenir y minimizar riesgos, incrementando la potencialidad de cada individuo para alcanzar un estado óptimo de salud.”

¿QUÉ?



La esperanza de vida de los españoles es la más alta de toda la Unión Europea con 82,5 años de media, si bien cae hasta los 55,3 años cuando la relacionamos con una buena salud. Una media inferior a la comunitaria (62,6), que parece indicar que, probablemente, en el último tercio de nuestras vidas sufriremos complicaciones de salud que nos limiten o impidan vivir plenamente. ¿Vivir más? Desde luego, pero se trata también de vivir mejor. La forma de conseguirlo está desde luego en la prevención, en un estilo de vida saludable, por un lado, pero también en

preparar nuestro organismo para la mejor vejez posible ya desde la juventud.

Genomic Age-Management, el programa de Genomic Genetics International, está orientado a la prevención y optimización de la calidad de vida en todas sus etapas –mediante la gestión de nuestros potenciales y el combate de nuestras debilidades personales–, asegurando el máximo rendimiento individual en todos los ámbitos y aspectos de nuestra vida.

¿QUIÉN?



Ha sido desarrollado para todas aquellas personas, tanto en edades tempranas como más avanzadas, interesadas en potenciar su salud y su calidad de vida presente y futura.



¿POR QUÉ?



Resulta un tratamiento útil y eficaz en cualquier momento, aunque cuanto más temprano se empiece, implementando mejoras en nuestros hábitos de acuerdo a nuestras necesidades personales, mayor será el grado de prevención alcanzado.

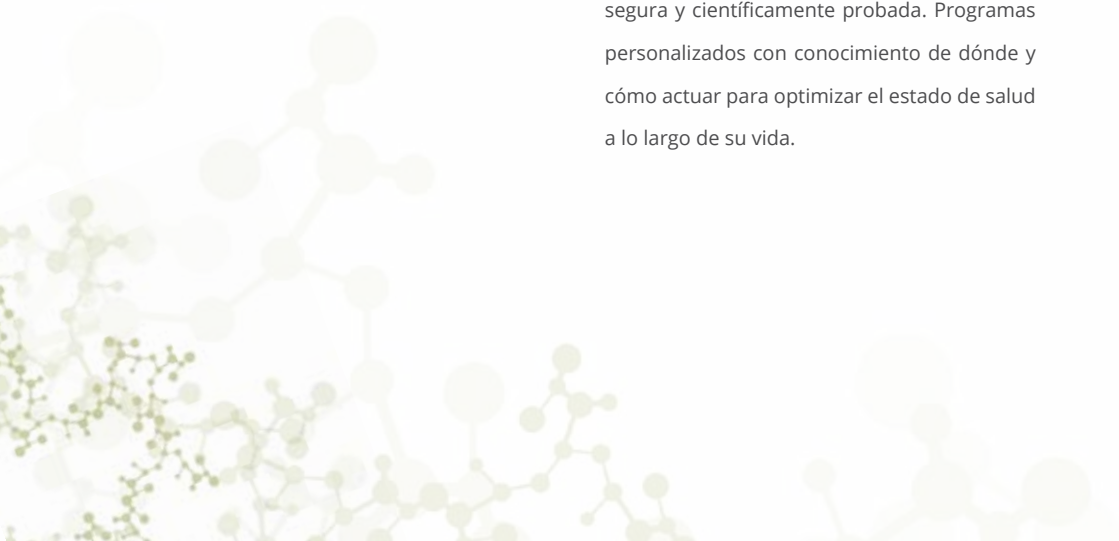
La clave está en gestionar no solo mejor, sino también antes, nuestra edad a lo largo de todas y cada una de las etapas de nuestra vida.

¿CUÁNDO?



Los planes saludables, dietas equilibradas, consejos de salud y medidas preventivas de enfermedades, son generales, útiles y eficaces en general, basados en estadísticas.

Con Genomic Genetics International, y su programa Age Management, pasamos de la estadística poblacional a la singularidad y personalización de los planes preventivos. Basados y focalizados en función de cada persona y la información que nos da su ADN y su aplicación médica, con eficacia garantizada, de manera segura y científicamente probada. Programas personalizados con conocimiento de dónde y cómo actuar para optimizar el estado de salud a lo largo de su vida.



POTENCIALES ANALIZADOS

- Hipertensión arterial, aneurismas.
- Colesterol y triglicéridos elevados.
- Infarto de miocardio, ictus cerebral.
- Enfermedades venosas (varices, trombosis venosa, flebitis, etc.).
- Artrosis, osteoporosis y fracturas espontáneas.
- Pérdida de memoria asociada a la edad.
- Tendencia a los trastornos del estado de ánimo.
- Demencias (tanto vascular como la enfermedad de Alzheimer tardía).
- Vulnerabilidad a fármacos: asegurar la dosis efectiva y segura de fármacos comunes.
- En la mujer, problemas ginecológicos como la endometriosis, quistes, fibroadenomas/mamas fibroquísticas, cáncer de mama y grado de tolerancia frente a medicamentos que contengan estrógenos (píldora anticonceptiva).
- En el hombre, enfermedades prostáticas (tanto la hiperplasia benigna como el cáncer de próstata).



Beneficios del Plan

- Evitamos el problema de salud antes de que aparezca
- Establecemos planes de mejora y optimización de la calidad de vida
- Te acompañamos en la adquisición de nuevos hábitos
- Te permite gestionar tu crecimiento para envejecer sano y joven
- Puedes prevenir graves enfermedades como el cáncer, infartos, el Alzheimer o la depresión.

¿cómo?



Con un exhaustivo y completo análisis genético a partir de una muestra de saliva, definimos las necesidades, puntos fuertes y débiles de cada paciente y elaboramos un detallado informe de la genética individual y tendencias médicas en función de esta.

Con esta información elaboramos un plan personalizado para la implementación de un estilo de vida adecuado y óptimo

individualizado y condicionado por la genética para alcanzar el éxito en la prevención y optimización de nuestro día a día.

Como sabemos lo complicado que es adquirir nuevos hábitos con el ritmo diario que llevamos, contamos con un equipo especializado en la implementación del programa con base genética que te ayudará a conseguirlo en 3 fases.

“La genética no sentencia tu vida, sino que te brinda la opción de elegir cómo quieres vivir”.



METODOLOGÍA



Evaluación

(incluye 2 visitas Médico Especialista Genético)
Informe Genético

Implementación y Seguimiento

(6 Visitas equipo Especialista)
Plan de Acción



Valoración Global de la implementación del plan

(1 Visita Médico Especialista Genético)

AgeManagement

Conoce, gestiona y previene los factores de riesgo que condicionan el paso de los años.



Executive

Optimiza el rendimiento y la capacidad laboral para un mejor bienestar personal.



WomanHealth

Permite mejorar el bienestar gestionando el efecto hormonal en cada etapa de la vida.



Baby

Consigue un óptimo desarrollo en fases tempranas para asegurar un futuro saludable.



NeuroProgram

Trata el trastorno del neurodesarrollo desde su origen consiguiendo progreso y calidad de vida.



Fibromialgen

Trata la Fibromialgia, Sensibilidad Múltiple o Fatiga Crónica desde el origen consiguiendo calidad de vida



Sport

Saca el máximo potencial para un rendimiento deportivo seguro, saludable y eficiente.



Nutrihealth

Pauta nutricional para garantizar un control de peso eficiente y saludable.



Cerdanyola

Barcelona

Madrid

Av. Diagonal 490, 1º 1ª, 08006

info@genomicgenetics.com

+34 93 253 02 82

www.genomicgenetics.com

OTROS PROGRAMAS